

## The Family Loyalty Questionnaire (FLQ-15)

Aleksandra Lewandowska-Walter, Nikoleta Jarlińska, Paweł Jurek, Joanna Różycka-Tran

Please read each of the following statements carefully and, based on your experiences, decide to what extent each of them reflects your situation. When the term 'family' is mentioned in the statements, please consider the family you have been associated with since the earliest stage of your life, including parents, grandparents, siblings, and other individuals with whom you have had direct relationships since childhood. Use a scale from 1 to 5 to assess the statements:

① = Definitely not    ② = Rather not    ③ = So-so    ④ = Rather yes    ⑤ = Definitely yes

Statement	Answers
1 The satisfaction of my family is more important to me than my personal happiness.	① ② ③ ④ ⑤
2 I consider it my duty to take care of my parents when they require it.	① ② ③ ④ ⑤
3 I often give up on plans or satisfying my needs if I feel it would go against my family.	① ② ③ ④ ⑤
4 My parents sacrificed a lot for me.	① ② ③ ④ ⑤
5 My family is the most important to me.	① ② ③ ④ ⑤
6 I withdraw from actions if I feel they contradict family principles.	① ② ③ ④ ⑤
7 I try to meet my parents' expectations.	① ② ③ ④ ⑤
8 If my partner is not accepted in my family's environment, I would consider separation.	① ② ③ ④ ⑤
9 I feel I owe a debt to my parents who sacrificed a lot for me.	① ② ③ ④ ⑤
10 I identify with a value system that is important and valuable in my family.	① ② ③ ④ ⑤
11 When a problem arises in my family, I am immediately ready to help, even at the expense of my own duties and tasks.	① ② ③ ④ ⑤
12 I feel a strong attachment to my family.	① ② ③ ④ ⑤
13 Sometimes I can't make even simple decisions about myself without consulting my family.	① ② ③ ④ ⑤
14 It's important for me to maintain family traditions.	① ② ③ ④ ⑤
15 I feel that I can practically count on support from my family in every matter.	① ② ③ ④ ⑤

Key:

Subscale	Definition	Questionnaire Items
<b>Family Bond</b>	Attachment to family values and involvement in family life.	5, 10, 12, 14, 15
<b>Family Dependence</b>	Difficulties in decision-making or pursuing personal goals due to a strong influence and sense of dependency on family opinions and expectations.	1, 3, 6, 8, 13
<b>Family Obligations</b>	Prioritizing caregiving for parents as a response to their sacrifices, expressed through a strong sense of duty.	2, 4, 7, 9, 11

# Kwestionariusz Lojalności Rodzinnej (KLR-15)

A. Lewandowska-Walter, N. Jarlińska, J. Różycka-Tran, P. Jurek

Przeczytaj uważnie każde z poniższych stwierdzeń i oceniając swoje doświadczenia, zdecyduj w jakim stopniu każde z nich odzwierciedla Twoją sytuację. Kiedy w stwierdzeniach pojawia się termin „rodzina”, proszę pomyśleć o rodzinie, z którą jesteś związany/a od najwcześniejszego etapu swojego życia, włączając w to rodziców, dziadków, rodzeństwo i inne osoby, z którymi masz lub miałeś/aś bezpośrednie więzi od dzieciństwa. Oceniając stwierdzenia skorzystaj ze skali od 1 do 5, gdzie:

① = Zdecydowanie nie ② = Raczej nie ③ = I tak i nie ④ = Raczej tak ⑤ = Zdecydowanie tak

Stwierdzenie	Odpowiedź
1 Ważniejsze jest dla mnie zadowolenie mojej rodziny niż moje osobiste szczęście.	① ② ③ ④ ⑤
2 Uważam za swój obowiązek opiekowanie się rodzicami, gdy będą tego wymagali.	① ② ③ ④ ⑤
3 Często rezygnuję z realizacji planów lub z zaspokojenia swojej potrzeby, jeśli czuję, że byłoby to działanie wbrew mojej rodzinie.	① ② ③ ④ ⑤
4 Moi rodzice wiele dla mnie poświęcili.	① ② ③ ④ ⑤
5 Moja rodzina jest dla mnie najważniejsza.	① ② ③ ④ ⑤
6 Wycofuję się z działań, gdy czuję, że zachowam się niezgodnie z zasadami rodzinnymi.	① ② ③ ④ ⑤
7 Staram się spełniać oczekiwania moich rodziców.	① ② ③ ④ ⑤
8 Gdyby mój partner/moja partnerka nie został/a zaakceptowany/a w środowisku mojej rodziny rozważyłbym/abym rozstanie się.	① ② ③ ④ ⑤
9 Czuję, że muszę spłacić dług zaciągnięty od rodziców, którzy wiele dla mnie poświęcili.	① ② ③ ④ ⑤
10 Utożsamiam się z systemem wartości, który jest ważny i cenny w mojej rodzinie.	① ② ③ ④ ⑤
11 Gdy w mojej rodzinie pojawia się problem, od razu jestem gotowy/a do pomocy, nawet za cenę rezygnacji z własnych obowiązków i zadań.	① ② ③ ④ ⑤
12 Odczuwam silne przywiązanie z rodziną.	① ② ③ ④ ⑤
13 Czasami nie potrafię podjąć nawet prostych dotyczących mnie decyzji bez konsultacji z rodziną.	① ② ③ ④ ⑤
14 Ważne jest dla mnie podtrzymywanie rodzinnych tradycji.	① ② ③ ④ ⑤
15 Mam poczucie, że praktycznie w każdej kwestii mogę liczyć na wsparcie ze strony rodziny.	① ② ③ ④ ⑤

## Klucz:

Podskala	Definicja	Pozycje kwestionariusza
Poczucie więzi z rodziną	Przywiązanie do wartości rodzinnych i zaangażowanie w życie rodziny.	5, 10, 12, 14, 15
Zależność od rodziny	Trudności z podejmowaniem decyzji czy realizowaniem własnych planów z powodu silnego wpływu i poczucia zależności od opinii oraz oczekiwań rodziny.	1, 3, 6, 8, 13
Poczucie zobligowania wobec rodziny	Poczucie priorytetu opieki nad rodzicami jako odpowiedź na ich poświęcenie, wyrażające się silnym poczuciem obowiązku.	2, 4, 7, 9, 11