

ANDRZEJ ŁADYŻYŃSKI, *W trosce o integralność rodziny. Wybrane zagadnienia z zakresu poradnictwa oraz psychoterapii*, Kraków: Oficyna Wydawnicza „Impuls”, 2023, ss. 160. ISBN: 978-83-8294-248-4.

DOI: <https://doi.org/10.18290/rped23154.14>

Familiolodzy w rozważaniach nad współczesną rodziną zauważają, że wartości małżeńsko-rodzinne są zagrożone. Często mówi się o „kryzysie rodziny”, wskazując na osłabienie więzi międzyrodzinnych, spadek autorytetu rodzicielskiego, konflikty, rozwody czy znaczny wzrost alternatywnych form życia. Małżeństwo pod presją postmodernistycznych trendów staje się coraz słabsze, przekształcając się z instytucjonalnej formy w koleżeńską, aż wreszcie w małżeństwo indywidualistyczne.

Autor niniejszej monografii podejmuje próbę ukazania rodziny jako systemu społecznego, który stale się rozwija i napotyka trudności. Prezentuje wybrane aspekty funkcjonowania współczesnej rodziny, jak również poradnictwa dla narzeczeństw, małżeństw i par adopcyjnych. Omawia problematykę psychoterapii rodzin, a także niezbędne umiejętności oraz warunki potrzebne do prowadzenia efektywnej pracy terapeutycznej. Przedstawia m.in. sztukę uważności (*mindfulness*) oraz właściwe wykorzystanie przestrzeni terapeutycznej. Profesor Andrzej Ładyżyński w swojej książce ukazuje się rodziny, zwraca też uwagę na pojawiające się kryzysy i konflikty na różnych etapach rozwoju rodziny, zdarzenia niecodzienne i losowe. Porusza także kwestie dotyczące dzieci i ich rozwoju w rodzinach.

Na strukturę niniejszej publikacji składają się trzy zbiory zagadnień, które odpowiadają terminom zawartym w tytule książki: rodzina, poradnictwo oraz psychoterapia. Każda z części podzielona jest na podrozdziały. W części pierwszej poświęconej rodzinie możemy odnaleźć m.in. treści dotyczące małżeństwa, pielęgnowania związku czy terapii małżeńskiej. Autor omawia również problematykę rodziny jako systemu oraz wskazuje na przejawy siły rodziny. Kolejny podrozdział został poświęcony systemowi rodzicielskiemu i jego znaczeniu dla wspólnoty rodziny. Na zakończenie autor prezentuje systemowy paradygmat myślenia o rodzinie, a następnie omawia zagadnienie „rodzina jako pacjent zbiorowy”. Drugą część książki autor poświęcił poradnictwu. Skupił się przede wszystkim na poradnictwie dla narzeczonych jako

pomocy w „obrządku przejścia”, dla rodzin w procesie adopcji oraz w okresie postadopcyjnym. Ostatnia część publikacji obejmuje treści z zakresu terapii rodzin. Autor pisze m.in. o procesie okrywania zasobów rodziny, praktyce uważności, czy powrocie do równowagi oraz o znaczeniu terapii i poradnictwa. Sięgając po niniejszą publikację odnajdziemy zarówno opracowania teoretyczne, jak i rozdziały poświęcone praktycznym aspektom pracy z rodziną.

Podsumowując powyższe refleksje na temat recenzowanej pracy można zaobserwować jej liczne walory w postaci szczegółowej i obszernej wiedzy na temat systemu rodzinnego. Problematyka jest rozległa i opisuje aktualne tendencje i problemy funkcjonowania współczesnej rodziny. Treści w niej zawarte łączą problemy teoretyczne z praktyką oraz zachęcają do podejmowania dalszych rozważań nad zagadnieniami z poradnictwa i psychoterapii rodzin. Zaprezentowana w publikacji tematyka jest aktualna i porusza istotne zagadnienia. Jasny, czytelny język sprawia, że książka może być interesującą pozycją zarówno dla teoretyków, jak i osób zaangażowanych w pracę terapeutyczną. Recenzowana praca jest czytelna, a jej bibliografia stanowi bogate źródło informacji. Uważam, że książka stanowi rzetelne i nowatorskie źródło wiedzy na temat poradnictwa i terapii rodzin.

Dr Patrycja Leśniak-Walczuk
Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II
e-mail: patrycja.lesniak-walczuk@kul.pl
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5910-075X>